

# Bewegungs-Check

(von Moritz, Klasse 3a)

Am Mittwoch, den 30.10.2024 hatten wir in der Schule Gieselwerder Wesertal einen Bewegungs-Check.

Alle Kinder der dritten und vierten Klassen konnten in der Turnhalle verschiedene Übungen machen, zum Beispiel: rennen, einen Ball werfen und fangen, springen, an einer Stange hängen und Sit-ups. Wir sollten sogar einen Parcours laufen und Seil springen.

Wir hatten mehrere Trainer, die uns alles gezeigt haben. Viele Kinder aus meiner Klasse waren sehr gut. Zum Schluss wurden wir noch gemessen und gewogen. Mir hat es an diesem Tag sehr viel Spaß gemacht!

